



**Konzept für die Wiederaufnahme des Sportbetriebs  
während der Beschränkungen durch das  
Corona-Virus**



# Kernaussagen



Endlich wieder Sport in  
unserem Verein aber ....

der Schutz der  
Gesundheit aller  
Menschen genießt die  
höchste Priorität

Hygiene- und  
Abstandsregeln gelten  
für alle Sportlerinnen  
und Sportler und machen  
ein Training erst möglich

Kurs-, Übungsleiter,  
Trainer und  
Teilnehmende haben  
durchgehend eine  
Vorbildrolle zu erfüllen



## „Abstand halten“



Kurs-, Übungsleiter, Trainer und Teilnehmende reisen individuell und bereits in Sportkleidung an.

Die Umkleieräume und Duschen bleiben geschlossen, lediglich die Toiletten werden bereit stehen. Auch dort gilt: 1,5 Meter Abstand halten!

Alle folgen dem markierten „Einbahnstraßen-System“, um die persönlichen Kontakte zu minimieren

Gästen und Zuschauern ist der Zutritt zur Sportstätte nicht gestattet, Kinder unter 14 Jahren dürfen durch eine Person begleitet werden.



## „Abstand halten“



Der Zutritt zur Sportstätte erfolgt nacheinander, ohne Warteschlangen, mit Mund-Nasen-Schutz unter Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern

Während der gesamten Sporteinheit wird der Mindestabstand von 1,5 Metern eingehalten. Dies gilt auch für die Pausen innerhalb der Trainingszeit.

Im Falle einer Verletzung müssen Ersthelfer und der Verletzte einen Mund-Nasen-Schutz tragen



## „Abstand halten“



Die Gruppengröße ist so bemessen, dass mind. eine Fläche von 10 m<sup>2</sup> pro Teilnehmenden zur Verfügung steht.

Die Kurs-, Übungsleiter oder Trainer weisen den Teilnehmenden individuelle Trainings- und Pausenflächen zu

Sämtliche Körperkontakte müssen vor, während und nach der Sporeinheit unterbleiben

Alle Teilnehmenden verlassen die Sportanlage unmittelbar nach Ende der Sporeinheit



# „Hygiene und Desinfektion“



Vor und nach der Sporteinheit ist das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes Pflicht.

Eine Handdesinfektion vor dem Betreten und Verlassen der Sportstätte wird erwartet.

Jeder Teilnehmende bringt seine eigenen Handtücher und Getränke (möglichst namentlich gekennzeichnet) mit zur Sporteinheit

Die wichtigen Hygieneregeln (Hände waschen, desinfizieren, Niesen/Husten, Körperkontakt, Durchlüften) werden durchgehend eingehalten



## „Dokumentation“



Zur Nachverfolgung einer möglichen Infektionskette ist vor der Sparteinheit die Eintragung in eine Anwesenheitsliste mit folgender Bestätigung erforderlich:

- Es bestehen keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome
- Es bestand mindestens zwei Wochen kein Kontakt zu einer infizierten Person



**Wir freuen uns auf gemeinsamen Sport!  
(auch in seinem neuen Regelwerk)**